



## La protezione della pelle nell'industria alimentare e nei servizi di ristorazione collettiva e catering Lista di controllo

**Nella vostra azienda si presta sufficiente attenzione  
alla protezione della pelle?**

Le persone che lavorano nelle cucine, nei servizi catering e nell'industria alimentare soffrono spesso di eczemi alle mani e, a causa di questa patologia, perdono spesso molte ore lavorative. Azioni come lavarsi spesso le mani, usare disinfettanti che seccano l'epidermide e detergenti industriali aggressivi possono danneggiare la pelle.

### **Ecco i pericoli principali:**

- eczemi e allergie che possono portare all'incapacità lavorativa e conseguente riqualificazione
- irritazioni cutanee
- pericoli dovuti alla contaminazione dei prodotti

Con la presente lista di controllo potete individuare meglio queste fonti di pericolo.

## 1. Compilate la lista di controllo.

Se rispondete a una domanda con «no» o «in parte», occorre adottare una contromisura che poi annoterete sull'ultima pagina. Tralasciate le domande che non interessano la vostra azienda.

## 2. Apportate i necessari miglioramenti.

### Prodotti utilizzati

- 1 Siete in possesso della **documentazione** con le informazioni inerenti alle caratteristiche e ai pericoli dei prodotti utilizzati nonché le misure di protezione necessarie?

sì  
 in parte  
 no

Schede di sicurezza, raccomandazioni del fornitore.

- 2 Avete inoltrato a tutto il personale le **informazioni rilevanti**?

sì  
 no

Informazioni sul pericolo di causticazione e sulle misure di protezione necessarie ecc.

- 3 Nella vostra azienda tutti i **contenitori in cui sono stati travasati dei liquidi** sono provvisti dell'etichettatura corretta e il personale conosce le misure di protezione?

sì  
 no

Recipienti, bottiglie, pompe dosatrici ecc.

- 4 Avete valutato la possibilità di **sostituire le sostanze pericolose per la pelle** con altre meno aggressive?

sì  
 in parte  
 no

- 5 Sapete in quali posti di lavoro della vostra azienda vengono svolti **lavori in ambienti umidi**?

sì  
 in parte  
 no

Sono interessati coloro che lavorano per più di due ore per turno a contatto con liquidi, utilizzano per molto tempo i guanti non traspiranti e si lavano frequentemente le mani. Lavorare in ambienti umidi aumenta il rischio di irritazione cutanea e impone quindi maggiori misure di protezione e cura della pelle.

### Misure di protezione individuale

- 6 Il personale dispone dei **guanti adatti**?

sì  
 in parte  
 no

Questo vale soprattutto per chi lavora con prodotti sgrassanti e decalcificanti, con sostanze per la disinfezione di superfici e di macchinari e con prodotti alimentari irritanti o pigmentanti della pelle (si veda riquadro a destra «Guanti adatti»). Una scelta di guanti adatti è disponibile alla pagina [www.sapros.ch/guanti](http://www.sapros.ch/guanti).

- 7 Nella vostra azienda, esistono delle **disposizioni sull'uso dei guanti** quando si manipolano sostanze o prodotti alimentari che possono irritare o sporcare la pelle?

sì  
 in parte  
 no

- 8 Il personale dispone di **creme o lozioni** per poter proteggere correttamente la propria pelle? (Figg. 3 e 4)

sì  
 in parte  
 no

- 9 Il personale dispone di **detergenti** per una pulizia efficace che siano al contempo rispettosi della pelle?

sì  
 in parte  
 no

- 10 Il personale dispone di una **crema per la cura della pelle** da applicare **alla fine del lavoro**?

sì  
 in parte  
 no



1 Nella maggior parte dei casi, gli eczemi dovuti a lavori in ambienti umidi e a sostanze irritanti si formano tra le dita.



2 Il pittogramma «corrosivo» indica che la sostanza può provocare lesioni cutanee. È necessario proteggere la pelle con l'utilizzo di dispositivi di protezione idonei (ad es. guanti).

### Guanti adatti

Per la pulizia e la disinfezione con sostanze acquose si raccomanda di usare:

- guanti monouso impermeabili;
- guanti di protezione contro i prodotti chimici per lavori di lunga durata o uso ripetuto.

Per i lavori con prodotti contenenti solventi occorre usare guanti di protezione contro i prodotti chimici in materiale resistente. Consultare la scheda di sicurezza per scegliere il tipo di materiale idoneo.

Per i lavori a frequente contatto con acqua utilizzare guanti in gomma con manicotti lunghi.

- 11 Gli **spazi adibiti a servizi igienici** sono dotati di installazioni idonee e vengono sottoposti regolarmente a manutenzione?
- sì  
 in parte  
 no
- Installazioni: temperatura dell'acqua regolabile, rubinetto azionabile automaticamente
  - Manutenzione: dosatori di sapone e crema pieni, pulizia giornaliera della vasca di lavaggio, dispenser di carta e rotoli pieni

### Organizzazione

- 12 Si ricorre a **misure tecniche** per impedire il più possibile il contatto con sostanze corrosive, irritanti o sensibilizzanti.
- sì  
 in parte  
 no

Ad es. mediante l'utilizzo di cestelli per il lavaggio di pezzi, esponendo la pelle al contatto solo dopo il risciacquo, preferendo un ciclo di lavorazione chiuso a uno aperto.

- 13 Esiste un **piano di protezione della pelle** per l'utilizzo di creme protettive, detergenti per mani e creme per la cura della pelle? (Tabella 1)
- sì  
 in parte  
 no

- 14 I dipendenti che manifestano **alterazioni cutanee** alle mani vengono indirizzati sempre al medico di famiglia o a quello aziendale?
- sì  
 no

- 15 Nella vostra azienda, eseguite **una statistica dei casi di persone con lesioni cutanee**?
- sì  
 no

### Principi di protezione della pelle durante la lavorazione di prodotti alimentari

- 1. Prima del lavoro:** applicare una crema protettiva prima del lavoro e dopo ogni pausa. Se la crema è utilizzata da più persone, si consiglia un dosatore.
- 2. Pulizia delle mani:** utilizzare detergenti che rispettano la pelle. L'uso frequente di prodotti aggressivi (con o senza granuli abrasivi) danneggia la pelle. L'utilizzo di prodotti con granuli è consentito solo in casi eccezionali, quando lo sporco è persistente. Se la pelle dei vostri collaboratori si sporca regolarmente, verificate il tipo di protezione. Ulteriori consigli sono disponibili su: [www.suva.ch/protezione-pelle](http://www.suva.ch/protezione-pelle)
- 3. Dopo il lavoro:** spalmare una crema per la cura della pelle sulle mani che sono state esposte all'umidità, sono state a lungo a contatto con guanti di gomma o lavate frequentemente.
- 4. Guanti idonei:** indossare guanti adatti in caso di lavori a contatto con sostanze tossiche, corrosive, sensibilizzanti, irritanti o con materiali infettivi. In questi casi la sola crema protettiva non basta.



3 La crema per la cura e la protezione della pelle va applicata anche tra le dita.



4 La protezione va applicata anche attorno alle unghie.

| Pericolo principale                         | Prodotti per la protezione della pelle | Detergenti per la pelle            | Prodotti per la cura della pelle | Guanti di protezione |
|---|--|------------------------------------|----------------------------------|----------------------|
|   | Prima del lavoro e dopo le pause       | Dopo il lavoro e prima delle pause | Dopo la fine del lavoro          |                      |
| Frequente pulizia delle mani e disinfezione | Prodotto 1                             | Prodotto 2                         | Prodotto 3                       |                      |
| Pulizia impianto X                          |  |                                    |                                  | Guanti tipo 1        |
| Lubrorefrigerante Y                         | Prodotto 4                             | Prodotto 5                         | Prodotto 6                       |                      |
| Adesivo Z                                   | Prodotto 7                             | Prodotto 8                         |                                  | Guanti tipo 2        |

Tabella 1: esempio di un piano di protezione della pelle. Se necessario, questi piani devono essere tradotti per i lavoratori stranieri.

## Formazione, comportamento

**16 I superiori verificano e fanno rispettare** le regole in materia di protezione della pelle in vigore in azienda?

- sì  
 in parte  
 no

**17 I superiori provvedono a istruire il personale** sui pericoli a cui è esposta la pelle e sulle misure di protezione da adottare?

- sì  
 in parte  
 no

È importante che i nuovi collaboratori ricevano sempre le dovute istruzioni. Tutto il personale dovrebbe essere istruito almeno una volta all'anno sui pericoli e sulla protezione completa della pelle.

**18 Nella vostra azienda è presente una persona che possiede conoscenze di base sulla tutela della salute, l'igiene e la protezione della pelle?**

- sì  
 no

In caso contrario, rivolgetevi a uno specialista.

### Consiglio

Chiedete ai vostri collaboratori se sono soddisfatti dei prodotti che utilizzano per la protezione della pelle. Spesso, il fatto che tali prodotti non siano del tutto soddisfacenti fa sì che le misure di protezione stesse siano trascurate. In questo caso, è bene cercare un'alternativa.

### Ulteriori informazioni

- Opuscolo «La protezione della pelle sul lavoro», [www.suva.ch/44074.i](http://www.suva.ch/44074.i)
- Pieghevole «Tre consigli per la salute delle mani», [www.suva.ch/84033.i](http://www.suva.ch/84033.i)
- [www.sapros.ch/guanti](http://www.sapros.ch/guanti): negozio online di prodotti per la sicurezza
- [www.suva.ch/protezione-pelle](http://www.suva.ch/protezione-pelle): tutte le informazioni più importanti sul tema

È possibile che nella vostra azienda esistano altre fonti di pericolo su questo argomento. In tal caso, occorre adottare i necessari provvedimenti e annotarli sull'ultima pagina.

